

scalata al Vallanta

28.07.2019

📍 Pontechianale [CN]



memorial
Nicola Degiorgis

km 10
m. 800D+

☎ Marco. 373 7748857
Mauro. 320 6456834

✉ info@podvallevaraita.it

Frazione Maddalena • Piazzetta del Comune

Partenza: **h 9.30**



REGOLAMENTO

- L' ASD Podistica Valle Varaita - CN 007 – sotto l'egida della FIDAL organizza il giorno domenica 28 luglio 2019 a Pontechianale (Cn), la manifestazione regionale di corsa in montagna denominata "Scalata al Vallanta, memorial Nicola Degiorgis" N. Approvazione FIDAL: n 196/Montagna/2019.
- Alla manifestazione possono partecipare atleti delle categorie maschili e femminili in regola con il tesseramento 2019 nelle categorie Juniores, Promesse, Seniores (23 – 79 anni). Sono ammessi anche atleti non tesserati fidal in possesso di Run Card (richiesta certificazione medica).
- Sono previste le seguenti categorie e corrispondenti classifiche: Cat. Maschili: Juniores (2000/2001). Cat. Maschili e Femminili: M1 (1999/1985) - M2 (1984/ 1975) - M3 (1974/1965) - M4 (1964 e antecedenti).
- Il percorso si svilupperà in pianura e salita, su strade e sentieri di montagna con partenza alle ore 9.30 dal centro di Pontechianale, frazione Maddalena dalla piazzetta del Comune con arrivo, dopo aver percorso le rive del lago e la salita in vallone Vallanta (km 10.00 – dislivello 800 mt), al rifugio Vallanta. Verrà allestito un punto acqua a circa metà della salita.
- Le iscrizioni, accompagnate dalla quota di 10 euro da versare al momento del ritiro dei pettorali si riceveranno direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore 24 di Giovedì 25 luglio. Eventuali ulteriori iscrizioni saranno accettate il giorno della manifestazione in piazza del comune dalle ore 7.00 alle ore 8.30, pagando 2 euro in più.
- La consegna dei pettorali avverrà il giorno sabato 27 luglio presso Aury's bar dalle ore 17.00 alle ore 19.30 e domenica 28 luglio presso la partenza della manifestazione in Piazza del Comune. Al momento del ritiro pettorali sarà possibile acquistare il buono pranzo, per iscritti al costo di 5 euro e 7 euro per eventuali accompagnatori. (con il buono pasto è incluso il biglietto della lotteria finale).
- La premiazione della gara si svolgerà presso il Rifugio Vallanta alle ore 13.30. Verranno premiati i primi cinque classificati assoluti, sia maschili che femminili e i primi classificati per ogni categoria. Tutti i premi sono in natura. A tutti i partecipanti è assicurato un adeguato premio di partecipazione. Verrà allestita una lotteria per tutti coloro che avranno acquistato il buono pranzo. (Pranzo+lotteria 5 euro per gli atleti, 7 euro per accompagnatori)
- La manifestazione è coperta da assicurazione convenzionata FIDAL CATTOLICA ASSICURAZIONI
- Per informazioni: il responsabile organizzativo Marco Degiorgis tel. 3737748857
- E' previsto il trasporto del vestuario nella zona di arrivo. Gli indumenti dovranno essere inseriti in una borsa fornita dall'organizzazione e consegnata in zona partenza entro e non oltre le ore 8.40.
- Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL.. Il buono pasto dà la possibilità di partecipare alla lotteria finale durante il pranzo (12.00 - 13.30).

FLY *pression*

sweden & martina

Aury's
bar

Mac ed Bale
POLPETTERIA
●●●

SLV
BOARD SHOPS

PONTECHIANALE-SCI
VALLE VARAITA

x3media
WEB AGENCY
www.x3media.it

AIMONE

FINO ALDO
GARRELLI ELEVATORI

scalata al Vallanta

